Nädalamenüü 30.11-04.12.2026
Nimi

esmaspäev, 30.november		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, marjasegu, Pria piim, R 2.5 %, kapsas	135/20/125/40
Lõuna	Chilli con carne veisehakklihaga, keedetud makaronid, peedisalat õunaga, seemnesegu, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Kala - köögiviljasupp, leivatoode, pirn	130/50/70

teisipäev, 1.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, nuikapsas	135/20/125/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, kakao-kohupiimavaht, marjakaste, leivatoode	200/10/105/20/30
Õhtusöök	Makaronid hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, õun	130/150/50/70

kolmapäev, 2.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, Pria piim, R 2.5 %, porgand	135/20/125/40
Lõuna	Hautatud sealiha ja köögiviljad praeleemekastmes, keedetud tatar, hiinakapsasalat paprikaga, seemnesegu, maasika-mango jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, mandariin	130/50/70

neljapäev, 3.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Keedetud muna, juustuvõie, leivatoode, piim, R 2,5%, kaalikas	40/20/30/125/40
Lõuna	Koorene lõhesupp, kõrvitsa-õunavaht, leivatoode	200/105/20
Õhtusöök	Mulgipuder sealihaga, hapukoor, R 20 %, hibiskuse tee, leivatoode, banaan	130/10/150/40/70

reede, 4.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, piim, R 2,5%, valge redis	135/20/125/40
Lõuna	Riisiroog kanalihaga, porgandisalat pirniga, mahlajook, leivatoode	200/40/150/50
Õhtusöök	Marja - rukkikook, maitsevesi, õun	105/150/70

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Supipäeval Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.