Nädalamenüü 23.11-27.11.2026
Nimi Template

esmaspäev, 23.november		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, maasikas, Pria piim, R 2.5 %, kapsas	135/20/125/40
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud makaronid, porgandisalat jõhvikatega, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Õhtusöök	Lihtne kalasupp, leivatoode, õun	130/40/70

teisipäev, 24.november		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbe- õunapuder , moos, Pria piim, R 2.5 %, kõrvits	135/20/125/40
Lõuna	Minestrone sealihaga, hapukoor, R 20 %, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/10/155/40
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, pirn	130/150/40/70

kolmapäev, 25.november		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, Pria piim, R 2.5 %, valge redis	135/10/125/40
Lõuna	Hakkliha-köögivilja roog, peedisalat köömnetega, seemnesegu, mahlajook, leivatoode	200/40/10/150/50
Õhtusöök	Kaunviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, õun	130/10/40/70

neljapäev, 26.november		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, maasika-toormoos, piim, R 2,5%, värske kurk	135/20/125/40
Lõuna	Kanasupp, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/105/50/50
Õhtusöök	Makaronid sealihaga, maitsevesi, leivatoode, banaan	130/150/40/70

reede, 27.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - rukkihelbesupp, kanavõie, leivatoode, porgand	135/30/40/40
Lõuna	Tomatine kalakaste, keedetud riis, valge redise salat maitserohelisega, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Ploomikook, maitsevesi, õun	90/150/70

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Supipäeval Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.