Nädalamenüü 16.11-20.11.2026

Nimi

Läti iseseisvuspäev

esmaspäev, 16.november		**Kogus, g**
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piim, R 2.5 %, värske kurk	135/20/125/40
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud tatar, kõrvitsa - kaalikasalat, seemnesegu, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/10/150/50
Õhtusöök	Värskekapsasupp sealihaga, leivatoode, pirn	130/50/70

teisipäev, 17.november		**Kogus, g**
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, nuikapsas	135/20/125/40
Lõuna	Kõrvitsa -hernesupp sealihaga, leivavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/105/50/40
Õhtusöök	Lõhe-kartuli pajaroog, maitsevesi, leivatoode, õun	130/150/40/70

kolmapäev, 18.november		**Kogus, g**
Hommikusöök	Munapuder, maksapasteedi määre, leivatoode, Pria piim, R 2.5 %, porgand	100/20/40/125/40
Lõuna	**Läti stiilis kana õunte ja sibulatega**, keedetud riis, hiinakapsasalat värske kurgiga, keefiri - mangokokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, banaan	130/10/40/70

neljapäev, 19.november		**Kogus, g**
Hommikusöök	Neljaviljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, kaalikas	135/20/125/40
Lõuna	Kalasupp sulajuustuga, kohupiimakreem marjadega, leivatoode	200/155/40
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, õun	130/150/40/70

reede, 20.november		**Kogus, g**
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, piim, R 2,5%, kapsas	135/20/125/40
Lõuna	Hautatud kartulid tomati ja sealihaga, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, mahlajook, leivatoode	200/40/10/150/40
Õhtusöök	Purukook õuntega, maitsevesi, pirn	95/150/70

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Supipäeval
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.