Nädalamenüü 09.11-13.11.2026
Nimi

esmaspäev, 9.november		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, marjasegu, Pria piim, R 2.5 %, punane kapsas	135/20/125/40
Lõuna	Hakklihakaste veiselihast, keedetud makaronid, porgandi - porrulaugusalat, mahlajook, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Lõhesupp, leivatoode, õun	130/50/70

teisipäev, 10.november		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, porgand	135/20/125/40
Lõuna	Borš kanalihaga, hapukoor, R 20 %, riisipuding õuna ja kaneeliga, leivatoode	200/10/155/30
Õhtusöök	Kartuli vormiroog ürtidega, maitsevesi, leivatoode, pirn	130/150/40/70

kolmapäev, 11.november		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piim, R 2.5 %, valge redis	135/20/125/40
Lõuna	Kala-koorekaste, kartulipuder, peedisalat jogurtiga, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/150/50
Õhtusöök	Hakklihasupp, leivatoode, õun	130/55/70

neljapäev, 12.november		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsi-õunapuder , maasika-toormoos, piim, R 2,5%, värske kapsas	135/20/125/40
Lõuna	Külasupp sealihaga, puuviljakissell, vahukoor, leivatoode	200/155/20/30
Õhtusöök	Tatrapuder, hapukoor, R 20 %, maitsevesi, leivatoode, banaan	130/10/150/50/70

reede, 13.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, lihavõie, leivatoode, kõrvits	135/20/40/40
Lõuna	Kanapilaff, kapsasalat paprikaga, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, leivatoode	200/40/10/150/30
Õhtusöök	Köögiviljapirukas, maitsevesi, õun	95/150/70

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Supipäeval Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.