Nädalamenüü 02.11-06.11.2026
Nimi

esmaspäev, 2.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piim, R 2.5 %, punane kapsas	135/20/125/40
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud tatar, peedisalat köömnetega, seemnesegu, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Peedisupp sealiha ja munaga, hapukoor, R 20 %, leivatoode, õun	130/10/40/70

teisipäev, 3.november		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, porgand	135/20/125/40
Lõuna	Koorene köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kakaopuding, toormoos, leivatoode	200/10/155/20/40
Õhtusöök	Kala-kartuli pajaroog, maitsevesi, leivatoode, banaan	130/150/40/70

kolmapäev, 4.november		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, sealihamääre, leivatoode, Pria piim, R 2.5 %	130/20/40/125
Lõuna	Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga, koorekaste tilliga, keedetud kartulid, valge redise salat maitserohelisega, seemnesegu, õuna - keefirikokteil, leivatoode	50/50/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Kana-brokolisupp, leivatoode, pirn	130/40/70

neljapäev, 5.november		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, valge redis	135/20/125/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marja-jogurtidessert müsliga, leivatoode	200/20/155/40
Õhtusöök	Makaroniroog juustuga, maitsevesi, leivatoode, õun	130/150/40/70

reede, 6.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, kapsas	135/20/125/40
Lõuna	Sealiha - riisiroog köögiviljadega, koorene porgandisalat, mahlajook, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Õuna - rukkikook, maitsevesi, pirn	105/150/70

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Supipäeval
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.