



Nädalamenüü 31.08-04.09.2026

Nimi

esmaspäev, 31.august		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, piim, R 2,5%, porgand	205/40/125/40
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud makaronid, kaalikasalat, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Koorene kalasupp, leivatoode, õun	180/30/70

teisipäev, 1.september		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, värske kurk	205/30/125/40
Lõuna	Talupojasupp sealihaga, hapukoor, R 20 %, kohupiimamais kaerahelvestega, leivatoode	200/20/135/30
Õhtusöök	Tatrapuder, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, banaan	180/30/150/30/70

kolmapäev, 2.september		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, maasika-toormoos, piim, R 2,5%, valge redis	205/30/125/40
Lõuna	Värskekapas - hakklihahautis, keedetud kartulid, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, keefiri - mangokokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Lääts-köögiviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, õun	180/10/30/70

neljapäev, 3.september		Kogus, g
Hommikusöök	Maitsestatamata jogurt, müsli, ürdimääre, leivatoode, nuikapsas	105/30/10/30/40
Lõuna	Kana - nuudlisupp, maasikakreem riisiga, leivatoode	200/155/30
Õhtusöök	Sealiha ahjuvorm, maitsevesi, leivatoode, pirn	180/150/30/70

reede, 4.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, sealihamääre, leivatoode, kaalikas	205/25/30/40
Lõuna	Kalapada, keedetud riis, valge redise - porgandisalat, mahlajook, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Marja - rukkikook, maitsevesi, õun	95/150/70

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Supipäeval Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.