



Nädalamenüü 28.09-02.10.2026

Nimi

esmaspäev, 28.september		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, maasikas, piim, R 2,5%, kaalikas	205/30/125/40
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud tatar, hapukapsa - peedisalat, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Lihtne kalasupp, leivatoode, õun	180/40/70

teisipäev, 29.september		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, nuikapsas	205/30/125/40
Lõuna	Kanasupp, kõrvitsa - õunakreem riivleivaga, leivatoode	200/135/40
Õhtusöök	Riisi - aedviljavorm, maitsevesi, leivatoode, ploom	180/150/30/70

kolmapäev, 30.september		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, piim, R 2,5%, värske kurk	205/20/125/40
Lõuna	Valge kalafilee koorekastmes, ahjukartulid ürtidega, porgandisalat suvikõrvitsaga, seemnesegu, kummeli tee, leivatoode	130/130/40/10/150/25
Õhtusöök	Hernesupp sealihaga, leivatoode, õun	180/30/70

neljapäev, 1.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand	205/30/125/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, kakaopuding, maasika-toormoos, leivatoode	200/10/155/20/30
Õhtusöök	Makaronid hakklihaga, mahlajook, leivatoode, banaan	180/150/30/70

reede, 2.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - kaheksaviiljahelbesupp, sealihamääre, leivatoode, valge redis	205/20/30/40
Lõuna	Koorene kana-aedviljapasta, hiinakapsasalat tilliga, rabarberi - jogurtismuuti, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Pirniaia kook, maitsevesi, õun	85/150/60

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Supipäeval Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.