



Nädalamenüü 21.09-25.09.2026

Nimi

esmaspäev, 21.september		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, piim, R 2,5%, porgand	205/30/125/40
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud makaronid, kaalika - õunasalat, seemnesegu, mahlajook, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Kalasupp tomatiga, leivatoode, pirn	180/30/70

teisipäev, 22.september		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, valge redis	205/30/125/40
Lõuna	Frikadellisupp, kakao - jogurtidessert banaaniga, leivatoode	200/135/30
Õhtusöök	Tatraroo sealihaga, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, õun	180/20/150/30/70

kolmapäev, 23.september		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, toorjuustumääre, leivatoode, piim, R 2,5%, kaalikas	150/15/30/125/40
Lõuna	Hautatud kartulid kanalihaga, peedi - küüslaugusalat, marja - banaanismuuti, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Hakklihasupp, leivatoode, ploom	180/40/70

neljapäev, 24.september		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, piim, R 2,5%, nuikapsas	205/30/125/40
Lõuna	Kala - kõögiviljasupp, kama- kohupiimakreem marjadega, leivatoode	200/155/40
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid juustuga, maitsevesi, leivatoode, õun	180/150/40/70

reede, 25.september		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, moos, piim, R 2,5%, värske kurk	205/20/125/40
Lõuna	Sealihapilaff, hapukapsasalat sibulaga, maitsevesi, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Õuna - rukkikook, maitsevesi, banaan	105/150/70

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Supipäeval Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.