

Nädalamenüü 14.09-18.09.2026

Nimi

esmaspäev, 14.september		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, marjasegu, piim, R 2,5%, värskel kurk	205/30/125/40
Lõuna	Kurzeme strooganov, keedetud tatar, hiinakapsasalat tilliga, seemnesegu, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Kalasupp sulajuustuga, leivatoode, õun	180/30/70

teisipäev, 15.september		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, maasika-toormoos, piim, R 2,5%, porgand	205/30/125/40
Lõuna	Kreemine püreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kaerahelbe - õunakrõbedik, vaniljekaste, leivatoode	200/10/105/20/30
Õhtusöök	Kartulivorm ürtidega, maitsevesi, leivatoode, pirn	180/150/30/70

kolmapäev, 16.september		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, piim, R 2,5%, nuikapsas	205/20/125/40
Lõuna	Kanahakklihast pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, kartulipuder, peedisalat jogurtiga, mahlajook, leivatoode	50/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögilviljasupp sealihaga, leivatoode, õun	180/30/70

neljapäev, 17.september		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, valge redis	205/30/125/40
Lõuna	Ukraina Borš sealihaga, hapukoor, R 20 %, õuna - odravaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/20/105/50/30
Õhtusöök	Riisiroog hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, banaan	180/150/40/70

reede, 18.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - hirsisupp, ürdivõi, leivatoode, kaalikas	205/20/30/40
Lõuna	Kala-koorekaste, keedetud makaronid, porgandisalat hernelstega, maasikasmuuti, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Köögilviljapirukas, mahlajook, õun	90/150/70

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Supipäeval Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.