

Nädalamenüü 07.09-11.09.2026

Nimi

esmaspäev, 7.september		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, piim, R 2,5%, kapsas	205/30/125/40
Lõuna	Bolognesekaste, keedetud spagetid, porgandisalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Õhtusöök	Lõhesupp, leivatoode, banaan	180/40/70

teisipäev, 8.september		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, kaalikas	205/30/125/40
Lõuna	Kanasupp valgete ubadega, piimapuding, toormoos, leivatoode	200/155/30/40
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, maitsevesi, leivatoode, õun	180/150/40/70

kolmapäev, 9.september		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, piim, R 2,5%, värske kurk	205/20/125/40
Lõuna	Küüslaugune ühepajatoit sealihaga, hiinakapsasalat maisiga, mahlajook, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Veisehakkliha - aedviljasupp, leivatoode, pirn	150/45/70

neljapäev, 10.september		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand	205/30/125/40
Lõuna	Selge kalasupp, kohupiimakreem, marjasupp, leivatoode	200/95/85/40
Õhtusöök	Makaronid sealihaga, maitsevesi, leivatoode, õun	180/150/30/70

reede, 11.september		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, toorjuustumääre, leivatoode, Pria piimatoode, nuikapsas	100/10/30/125/40
Lõuna	Kanarisoto, peedisalat, maitsevesi, leivatoode	200/40/150/45
Õhtusöök	Purukook õuntega, maitsevesi, ploom	105/150/70

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Supipäeval Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.