

## Nädalamenüü 18.05-22.05.2026

### Nimi

esmaspäev, 18.mai		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
<b>Lõuna</b>	Kana-koorekaste, keedetud riis, hapukapsasalat sibulaga, seemnesegu, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/10/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, banaan	150/10/30/40

teisipäev, 19.mai		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, punane kapsas	200/20/125/40
<b>Lõuna</b>	Koorene köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kohupiimakreem maasikatega, leivatoode	200/10/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Makaroniroog juustuga, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

kolmapäev, 20.mai		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Ahjuomlett, rukkileib kalaga, Pria piimatoode, kaalikas	130/30/125/40
<b>Lõuna</b>	Kodune hakklihakaste, keedetud kartulid, valge redise salat maitserohelisega, seemnesegu, õuna - keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/15/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Kanasupp, leivatoode, pirn	150/40/40

neljapäev, 21.mai		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Riisipuder, moos, piim, R 2,5%, nuikapsas	200/20/125/40
<b>Lõuna</b>	Kalaspupp tomatiga, marja-jogurtidessert müsliiga, leivatoode	200/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

reede, 22.mai		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Rukkihelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, värske kapsas	200/20/125/40
<b>Lõuna</b>	Sealiha - riisiroog köögiviljadega, peedisalat köömnetega, seemnesegu, mahlajook, leivatoode	200/40/10/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Lihtne pastasalat, maitsevesi, leivatoode, pirn	150/150/30/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.