

Nädalamenüü 11.05-15.05.2026

Nimi

esmaspäev, 11.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode, kaalikas	200/20/125/40
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud riis, peedisalat sõstraga, seemnesegu, maasika-mango jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, leivatoode, õun	150/30/40

teisipäev, 12.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Köögivilja - frikadellisupp, õuna - odravaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/40
Õhtusöök	Kartuli vormiroog ürtidega, maitsevesi, leivatoode, värske melon	150/150/30/40

kolmapäev, 13.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, nuikapsas	200/20/125/40
Lõuna	Tomatine kanapasta, hiinakapsasalat maisiga, seemnesegu, mahlajook, leivatoode	200/40/10/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp valgete ubadega, leivatoode, õun	150/40/40

neljapäev, 14.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, värske kapsas	200/20/125/40
Lõuna	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, kohupiimakreem, maasikasupp, leivatoode	200/10/100/50/40
Õhtusöök	Riisiroog hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, pirn	150/150/30/40

reede, 15.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, sepik sulatatud juustuga, valge redis	200/30/40
Lõuna	Kalaguljašš, ahjukartulid ürtidega, kaalikasalat, seemnesegu, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Makaronisalat munaga, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.