

Nädalamenüü 23.03-27.03.2026

Nimi

esmaspäev, 23.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Bolognese-kaste, keedetud spagetid, peedisalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/20/150/40
Õhtusöök	Kalkuni-paprikasupp, leivatoode, pirn	150/40/40

teisipäev, 24.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, toormoos, Pria piimatoode, kaalikas	200/20/125/40
Lõuna	Kanasupp valgete ubadega, piimapuding, toormoos, leivatoode	200/150/20/40
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/40/40

kolmapäev, 25.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkileib ahjukalaga, Pria piimatoode, värske kapsas	150/40/125/40
Lõuna	Sealiharisoto, valge redise - porgandisalat, seemnesegu, mahlajook, leivatoode	200/40/25/150/40
Õhtusöök	Köögililjasupp lihata, leivatoode, banaan	150/40/40

neljapäev, 26.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Selge kalasupp, kaerahelbe - marjakrõbedik, vaniljekaste, leivatoode	200/100/20/40
Õhtusöök	Makaronid hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

reede, 27.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, valge redis	200/20/125/40
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, keedetud kartulid, hiinakapsasalat maisiga, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Purukook õuntega, maitsevesi, pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.