



Nädalamenüü 16.03-20.03.2026

Nimi

esmaspäev, 16.märts		Kogus, g
Homмикusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud makaronid, kaalikasalat, mahlajook, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, leivatoode, õun	150/30/40

teisipäev, 17.märts		Kogus, g
Homмикusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, kaalikas	200/20/125/40
Lõuna	Talupojasupp sealihaga, hapukoor, R 20 %, marjatarretis, vahukoor, leivatoode	200/20/130/20/30
Õhtusöök	Tatrapuder, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, pirn	150/30/150/30/40

kolmapäev, 18.märts		Kogus, g
Homмикusöök	Hirsi-õunapuder, maasika-toormoos, Pria piimatoode, nuikapsas	200/20/125/40
Lõuna	Värskekapsa - hakklihahautis, keedetud kartulid, porgandisalat, seemnesegu, keefiri - mangokokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Köögiviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, õun	150/10/40/40

neljapäev, 19.märts		Kogus, g
Homмикusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, valge redis	200/20/125/40
Lõuna	Kana - nuudlisupp kartulitega, maasikakreem riisiga, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Ühepajatoit sealihaga, maitsevesi, leivatoode, apelsin	150/150/30/40

reede, 20.märts		Kogus, g
Homмикusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, sepik munavõiga, punane kapsas	200/30/40
Lõuna	Kalapada, keedetud riis, peedi - küüslaugusalat, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Marja - rukkikook, maitsevesi, õun	100/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.