



Nädalamenüü 09.03-13.03.2026

Nimi

esmaspäev, 9.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, marjasegu, Pria piimatoode, kaalikas	200/20/125/40
Lõuna	Chilli con carne veisehakklihaga, keedetud riis, peedisalat õunaga, maasikasmuuti, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, pirn	150/30/40

teisipäev, 10.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, värske kapsas	200/20/125/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, kakao-kohupiimavaht, marjakaste, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Makaroniroog juustuga, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

kolmapäev, 11.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Hautatud sealiha ja köögiviljad praeleemekastmes, kartulipuder, hiinakapsasalat paprikaga, mahlajook, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, apelsin	150/20/40/40

neljapäev, 12.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, piim, R 2,5%, valge redis	200/20/125/40
Lõuna	Koorene lõhesupp, sepiku - õunavorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Kartuli panniroog brokoliga, maitsevesi, leivatoode, banaan	150/150/30/40

reede, 13.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, rukkileib kalaga, piim, R 2,5%, nuikapsas	130/30/125/40
Lõuna	Makaronid kanahakklihaga, külm jogurtikaste, porgandisalat pirniga, maitsevesi, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Juustusai, maitsevesi, õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.