



Nädalamenüü 02.03-06.03.2026

Nimi

esmaspäev, 2.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, maasikas, Pria piimatoode, kaalikas	200/20/125/40
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud makaronid, peedisalat köömnetega, seemnesegu, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Hapukapsasupp, leivatoode, õun	150/30/40

teisipäev, 3.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbe- õunapuder , moos, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Minestroone sealihaga, hapukoor, R 20 %, keefiri-maasikatarretis, leivatoode	200/20/150/60
Õhtusöök	Köögiviljatamp, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, pirn	150/20/150/40/40

kolmapäev, 4.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, valge redis	200/20/125/40
Lõuna	Hakkliha-köögiviljaroog, porgandisalat jõhvikatega, seemnesegu, banaani-mango jogurtikokteil, leivatoode	200/40/5/150/40
Õhtusöök	Aedviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, õun	150/10/40/40

neljapäev, 5.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, maasika-toormoos, piim, R 2,5%, värsked kapsas	200/20/125/40
Lõuna	Kanasupp kikerhernestega, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Tatraroo sealihaga, maitsevesi, leivatoode, apelsin	150/150/30/40

reede, 6.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - rukkihelbesupp, sepik kanavõidega, nuikapsas	200/30/40
Lõuna	Tomatine kalakaste, keedetud riis, valge redise salat maitserohelisega, seemnesegu, mahlajook, leivatoode	130/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Kook marjadega, maitsevesi, õun	100/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.