

Nädalamenüü 26.01-30.01.2026

Nimi

esmaspäev, 26.jaanuar		Kogus, g
Homмикusöök	Viieviljapuder, mustsõstar, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Bolognesekeste, keedetud spagetid, kapsasalat paprikaga, seemneseugu, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/20/150/40
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, apelsin	150/50/40

teisipäev, 27.jaanuar		Kogus, g
Homмикusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, nuikapsas	200/20/125/40
Lõuna	Kana-köögiviljasupp, piimapuding, toormoos, leivatoode	200/150/20/30
Õhtusöök	Ühepajatoit lihata, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/40/40

kolmapäev, 28.jaanuar		Kogus, g
Homмикusöök	Mannapuder, toormoos, Pria piimatoode, valge redis	200/20/125/40
Lõuna	Sealiharisoto, hapukapsa - peedisalat, ahjuõunasmuuti, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, banaan	150/50/40

neljapäev, 29.jaanuar		Kogus, g
Homмикusöök	Riisipuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand	200/10/125/40
Lõuna	Kalasupp tomatiga, marjatarretis, vahukoor, leivatoode	200/150/20/30
Õhtusöök	Makaronid kanahakklihaga, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

reede, 30.jaanuar		Kogus, g
Homмикusöök	Keedetud muna, rukkileib ahjukalaga, piim, R 2,5%, kõrvits	40/60/125/40
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, ahjukartulid ürtidega, porgandisalat õunaga, seemneseugu, mahlajook, leivatoode	130/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Purukook õuntega, maitsevesi, pirn	110/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.