



Nädalamenüü 17.11-21.11.2025

Nimi

Teemapäev: Läti iseseisvuspäev

esmaspäev, 17.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, värske kurk	200/20/125/40
Lõuna	Karrine kalkuni - juustukaste, keedetud tatar, kõrvitsa - kaalikasalat, seemnesegu, kirsi-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Kanasupp, leivatoode, pirn	150/30/40

teisipäev, 18.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, nuikapsas	200/20/125/40
Lõuna	Kõrvitsa -hernesupp sealihaga, leivavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Mulgipuder, hapukoor, R 20 %, maitsevesi, leivatoode, õun	150/20/150/30/40

kolmapäev, 19.november		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkileib ahjukalaga, piim, R 2,5%, porgand	100/30/125/40
Lõuna	Makaronid kanaga, riivjuust, hiinakapsasalat värske kurgiga, puuviljakissell, leivatoode	200/20/40/150/30
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, banaan	150/10/30/40

neljapäev, 20.november		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, kaalikas	200/10/125/40
Lõuna	Kalasupp sulajuustuga, kohupiimakreem marjadega, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

reede, 21.november		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, piim, R 2,5%, värske kapsas	200/10/125/40
Lõuna	Hautatud kartulid tomati ja sealihaga, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, jõhvikamorss, leivatoode	200/40/10/150/30
Õhtusöök	Õuna-kõrvitsakook, mahlajook, pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.