

Nädalamenüü 03.11-07.11.2025

Nimi

esmaspäev, 3.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud riis, hapukapsasalat sibulaga, seemnesegu, õuna - keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Köögililjasupp lihata, leivatoode, banaan	150/30/40

teisipäev, 4.november		Kogus, g
Hommikusöök	Hirspuder, moos, Pria piimatoode, punane kapsas	200/20/125/40
Lõuna	Koorene köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kakaopuding, toormoos, leivatoode	200/10/150/20/30
Õhtusöök	Täisterapasta aedviljadega, mahlajook, leivatoode, õun	150/150/30/40

kolmapäev, 5.november		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkileib kalaga, Pria piimatoode, kaalikas	130/30/125/40
Lõuna	Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, valge redise salat maitserohelisega, seemnesegu, maasikakissell, leivatoode	50/50/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Kana-brokolisupp, leivatoode, pirn	150/40/40

neljapäev, 6.november		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, värsked kurk	200/20/125/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marja-jogurtidessert müsliiga, leivatoode	200/20/150/30
Õhtusöök	Kalkuni - kartuliroog, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

reede, 7.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, värsked kapsas	200/10/125/40
Lõuna	Sealiha - riisiroog köögiviljadega, peedisalat köömnetega, kirsikompott, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Õuna - rukkikook, maitsevesi, pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.