

Nädalamenüü 20.10-24.10.2025

Nimi

Monday, 20.October		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, mustsõstar, Pria piimatoode, värske kurk	200/20/125/40
Lõuna	Bolognese-kaste, keedetud spagetid, kapsasalat paprikaga, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Sealiha-kruubisupp, leivatoode, banaan	150/30/40

Tuesday, 21.October		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, kaalikas	200/10/125/40
Lõuna	Köögililja-riisisupp kanalihaga, piimapuding, toormoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Tatrapuder, hapukoor, R 20 %, mahlajook, leivatoode, õun	150/20/150/20/40

Wednesday, 22.October		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, toormoos, Pria piimatoode, suvikõrvits	200/20/125/40
Lõuna	Sealiharisoto, hapukapsa - peedisalat, jõhvikakissell, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Aedviljapüreesupp sulajuustuga, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, pirn	150/10/30/40

Thursday, 23.October		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand	200/10/125/40
Lõuna	Kalasupp tomatiga, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Makaronid kalkunilihaga, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

Friday, 24.October		Kogus, g
Hommikusöök	Keedetud muna, rukkileib ahjukalaga, piim, R 2,5%, nuikapsas	40/60/125/40
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, ahjukartulid ürtidega, porgandisalat õunaga, seemnesegu, maasikakompott, leivatoode	130/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Purukook õuntega, maitsevesi, ploom	100/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.