

Nädalamenüü 13.10-17.10.2025

Nimi

Monday, 13.October		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, kõrvits	200/20/125/40
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud riis, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, kirsi-banaani jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Hakklihasupp, leivatoode, õun	150/30/40

Tuesday, 14.October		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, porgand	200/10/125/40
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, kaerahelbe - õunakrõbedik, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/20
Õhtusöök	Kartuli panniroog brokoliga, maitsevesi, leivatoode, pirn	150/150/30/40

Wednesday, 15.October		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, valge redis	200/20/125/40
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, porgandi - jääkapsasalat, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Köögililjasupp lihata, leivatoode, õun	150/30/40

Thursday, 16.October		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, värsk kurk	200/10/125/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, kamavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/30
Õhtusöök	Tatar kalkunilihaga, mahlajook, leivatoode, ploom	150/150/30/40

Friday, 17.October		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, rukkileib juustuvõiga, kaalikas	200/30/40
Lõuna	Kala pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, valge redise - hapukoosesalat, punasesõstra kompott, leivatoode	50/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Ploomikook, maitsevesi, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.