

Nädalamenüü 06.10-10.10.2025

Nimi

Monday, 6.October		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, Pria piimatoode, kurk	200/20/125/40
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, porgandisalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Kana-lillkapsasupp, leivatoode, banaan	150/30/40

Tuesday, 7.October		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, kapsas	200/10/125/40
Lõuna	Oasupp veiseliha, kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Köögiviljavormiroog, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

Wednesday, 8.October		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkileib kalaga, Pria piimatoode, kõrvits	130/30/125/40
Lõuna	Riisiroog kanalihaga, peedisalat, ahjuõunasmuuti, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, pirn	150/10/30/40

Thursday, 9.October		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbe- õunapuder , toormoos, piim, R 2,5%, kaalikas	200/20/125/40
Lõuna	Koorene kalasupp, marjatarretis, vahukoor, leivatoode	200/150/20/30
Õhtusöök	Makaronid sealiha, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

Friday, 10.October		Kogus, g
Hommikusöök	Riisihelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand	200/10/125/40
Lõuna	Kalkuni - köögiviljaragu, kaalika - õunasalat, maasikakissell, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Kodune marjakook, mahlajook, ploom	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.