

# Nädalamenüü 13.11-17.11.2023

## Nimi

Grupp

vanus 3-5

esmaspäev, 13.november		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Viieviljapuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	200/20/150/80
<b>Lõuna</b>	Lõhe-koorekaste, keedetud riis, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, mustsõstra - kama muhedik, leivatoode	130/130/80/5/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Värskekapsasupp kalkunilihaga, leivatoode, Pria õun	150/30/100

teisipäev, 14.november		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/80
<b>Lõuna</b>	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/20/100/50/30
<b>Õhtusöök</b>	Kana-kartuliroog, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/100

kolmapäev, 15.november		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/80
<b>Lõuna</b>	Kanapasta, kapsasalat värske kurgiga, seemnesegu, jõhvikakissell, leivatoode	200/80/5/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Tomatine hakklihasupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/20/100

neljapäev, 16.november		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/80
<b>Lõuna</b>	Kala - köögiviljasupp, kakao - jogurtidessert, marja toormoos, leivatoode	200/130/20/20
<b>Õhtusöök</b>	Sealiha - riisiroog köögiviljadega, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, banaan	150/30/150/20/100

reede, 17.november		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Munapuder, rukkileib lõhevõidega, Pria piimatoode, Pria kaalikas	130/30/150/80
<b>Lõuna</b>	Värskekapsa - veisehakklihahautis, keedetud kartulid, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, maasikakompott, leivatoode	130/130/80/10/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Kanasupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/100

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.