

Nädalamenüü 07.01 - 11.01.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Riisihelbepuder, aedmarjamoos, Pria piim, R 2.5 %, Pria õun	200/10/150/40
Lõuna	Koorene kanapasta minitomatitega, peedi-kurgi salat, kama-keefirijook, südamesepik	200/40/150/40
Oode	Kala - kartulisupp, hapukoor, rukkileib, Pria paprika	150/10/30/20

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, või, rukkivõileib juustuga, tee, Pria pirn	150/5/30/150/40
Lõuna	Köögiviljasupp veiselihaga, kakaokissell aedmarjamoos, rukkileib	200/130/10/40
Oode	Kartulipuder, sepik, Pria piim, R 2.5 %, Pria varseller	150/30/150/20

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, aedmarjamoos, võisepik singiga, Pria piim, R 2.5 %, õun	150/10/30/150/40
Lõuna	Sealihastrooganov, keedetud tatar, porgandi - valge redisesalat, apelsinimahl, rukkileib	130/130/40/150/40
Oode	Kana-nuudlisupp, sepik, Pria kapsas	150/1 tk/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Omlätt ürtidega, rukkivõileib värskel kurgiga, tee, Pria õun	100/30/150/40
Lõuna	Frikadellisupp, vanilje-kooretarretis vaarika - mustsõstra toormoosiga, sepik	200/100/20/40
Oode	Pilaff kalkunilihaga, rukkileib, Pria keefir, R 2.5 %, Pria kaalikas	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-täisterakaerahelbesupp, võisepik lihaga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Lõhefileetükid seesamiseemnetega, piimakaste, kartulipuder, kapsasalat punase redisega, maasikasmuuti, rukkileib	50/30/150/40/150/40
Oode	Kaneelirull (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, apelsin	60/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.