

Nädalamenüü 30.07 - 03.08.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - rukkihelbesupp, seemneleib ürditoorjuustuga	200/30
Lõuna	Tomatine sealihakaste, keedetud tatar, peedisalat küüslaugu ja õliga, aprikoos, Pria keefir, R 2.5 %, rukkileib	100/100/40/1 tk/150/40
Oode	Võiseplik juustu ja värskel kurgiga, õunamahlajook, Pria pirn	80/150/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, või, sepik munavõiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	150/10/30/150/40
Lõuna	Köögililjasupp sealihaga, kakaokissell aedmarjamoosiga, südamesepik	200/110/10/40
Oode	Riisalat, rukkileib, puuvilja mahlajook, kiivi	150/30/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, aedmarjamoos, rukkileib tuunikalavõiga, Pria õun	150/10/30/40
Lõuna	Kanapada hapukoorega, keedetud kartulid, hiinakapsasalat kurgi ja maisiga, kirsitarretis vahukoorega, Pria keefir, R 2.5 %, rukkileib	100/100/40/120/10/150/40
Oode	Kama-kohupiimakreem aedmarjamoosiga, Pria porgand	100/10/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviiljapuder, Pria marjad, võiseplik värskel redisega, Pria piim, R 2.5 %	150/20/30/150
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, leivasupp piimaga, südamesepik	200/10/100/50/40
Oode	Kartuli-lihasalat hapukoorega, rukkileib, mahlajook Pria kapsas	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - nuudlisupp, rukkivõileib keeduvorstiga, Pria paprika	200/30/40
Lõuna	Hakkliha-riisipajarook aedviljadega, kapsa- ja tomatisalad õliga, mustsõstrakissell, rukkileib	200/40/150/40
Oode	Õunakese kook (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, apelsin	60/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.