

Nädalamenüü 14.12-18.12.2020

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, kirss, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud riis köögiviljadega, värsked kapsa-porgandisalat, maasika-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Oode	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, mango - jogurti tarretis marjapüreega, leivatoode	200/10/130/20/40
Oode	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, puuvilja mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kõrvits	200/20/150/40
Lõuna	Seapraad praeleemekastmega, hautatud hapukapsas, keedetud kartulid, mustsõstrakissell, leivatoode	130/50/130/150/30
Oode	Talupojasupp, leivatoode, mandariin	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, sepik, Pria piimatoode, Pria värsked kurk	100/30/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor R 20%, jõulu kohupiimamaius, leivatoode	200/10/130/20
Oode	Pasta kanalihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/20/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli - lõhe ahjuroog, peedi - kurgi salat, seemnesegu, ploomikompost, leivatoode	200/40/5/150/40
Oode	Jõulukook, piparmündi tee, Pria õun	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.