

Nädalamenüü 10.02-14.02.2020

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Kalkuniguljašš, keedetud pärl kuskuss, kapsasalat tilliga, marja-jogurtikokteil, leib	130/130/40/150/40
Oode	Sealiha-aedviljasupp, sepik, Pria pirn	150/40/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piim, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kanasupp valgete ubadega, maasikakissell vahukoorega, leib	200/120/20/20
Oode	Köögililja-tatarroog hakklihaga, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leib, Pria õun	150/30/150/20/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Omllett, rukkivõileib, Pria piim, Pria kurk	130/30/150/40
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud riis köögiviljadega, kapsa-porgandisalat, marjakompott, leib	130/130/40/150/40
Oode	Köögililjapüreesupp, seemnesegu, sepik, Pria pirn	150/10/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor R 20%, õuna - odravaht piimaga, leib	200/10/100/50/30
Oode	Ahjukartulid, külm jogurtikaste, piparmündi tee, sepik, melon	150/30/150/20/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, toormoos, Pria piim, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Värskekapsa-veisehakklihahautis, keedetud kartulid, peedisalat õliga, jõhvikamorss, leib	130/130/40/150/20
Oode	Lihtne pastasalat, õunamahlajook, sepik, mandariin	150/150/20/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.