

Nädalamenüü 03.02-07.02.2020

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, kirss, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud kurkumiriis, peedi-küüslaugusalat, seemneseegu, maasika-keefirikokteil, leib	130/130/40/5/150/20
Oode	Kartuli-klimbisupp sealihaga, leib, Pria õun	150/20/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, riisipuding moosiga, leib	200/100/30/30
Oode	Kartuli - hapukoorevorm, puuvilja mahlajook, sepik, Pria pirn	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, toormoos, Pria piim, Pria tomat	200/20/150/40
Lõuna	Pikkpoiss , hapukoore-mädarõikakaste, keedetud tatar, kapsasalat, kakao, leib	50/40/130/40/150/40
Oode	Köögiviljasupp, sepik, Pria õun	150/40/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piim, Pria valge kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Brokolipüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, panna cotta marjakastmega, leib	200/10/100/30/30
Oode	Makaronid hakklihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, sepik, apelsin	150/30/150/20/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-täisterakaerahelbesupp, rukkileib ürdivõiga, Pria valge redis	200/30/40
Lõuna	Köögiviljad ja sealiha leemes, keedetud kartulid, kaalikasalat, aroonia-õunakompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Oode	Kohupiima-porgandikook, Pria piim, Pria pirn	150/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.