

## Nädalamenüü 02.09-06.09.2019

### Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Homмикusöök	Täisterakaerahelbepuder, maasikas, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Kalkunistrooganov, keedetud riis, kapsasalat tilliga, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, sepik	120/130/40/3/150/40
Oode	Hakkliha - köögiviljasupp, leib, Pria õun	150/40/80

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Homмикusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piim	200/10/150
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor R 20%, piimakissell jõhvikapüreega, leivatoode	200/10/150/20/40
Oode	Kartulipuder, külm hapukoorekaste, kummeli-apelsinitee, leib, Pria ploom	150/30/150/40/80

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Homмикusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Ühepajatoit hakklihaga, Marjakompott, leib	280/150/40
Oode	Kanasupp, leib, Pria tomat	150/40/80

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Homмикusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piim, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kala - kartulisupp, sepiku - õunavorm, piim, r2,5%, leib	200/80/50/40
Oode	Sealiha-sinepi- hapukoorekaste, keedetud tatar, mustsõstraga maitsevesi, sepik, apelsin,	80/100/150/40/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Homмикusöök	Piima-riisisupp, sepik juustuvõiga, Pria valge redis	200/35/40
Lõuna	Ahjus küpsetatud kanakintsuliha, valge kaste, aurutatud hernes ja mais, keedetud kartulid, porgandi ja kaalikasalat, punasesõstramorss, leib	50/50/20/130/40/150/35
Oode	Ülepanni pannkook, moos, Pria piim, Pria õun	80/20/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [ljubov.kaho@balticrest.com](mailto:ljubov.kaho@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.