

## Nädalamenüü 23.09-27.09.2019

Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Odrahelbepuder, marjasegu, Pria keefir, Pria pirn	200/20/150/40
Lõuna	Kartuli - lõhe ahjuroog, piimakaste, valge redise - porgandisalat, õuna - jogurtikokteil, leib	200/40/40/150/40
Oode	Lillkapsapüreesupp, seemnesegu, leib, Pria kurk	150/10/40/40

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Talupojasupp sealihaga, mahlatarretis vahukoorega, leib	200/120/20/40
Oode	Tatrapada hakkliha ja köögiviljadega, hapukoor, r 20 %, leivatoode, Pria keefir, Pria õun	150/10/40/150/40

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Hirsipuder, jõhvikapüree, Pria piim, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Hautatud kalkuniliha, koorekaste peterselliga, keedetud riis, hapukapsa - peedisalat, mustsõstrakissell, leib	50/50/130/40/150/40
Oode	Peedisupp munaga, hapukoor, r 20 %, sepik, Pria ploom	150/10/40/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Omlett , rukkivõileib värske tomatiga, Pria piim	100/30/150
Lõuna	Kana - aedviljasupp sulajuustuga, kakao - jogurtidessert moosiga, leib	200/150/20/35
Oode	Sealiha - šampinjonikaste, ahjukartulid , kaalikasalat, maitsevesi kurgiga, leib, värske arbuus	120/130/40/150/35/80

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piim, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Hakklihakaste , keedetud tatar, porgandisalat , õuna - kaneeli kompott, leib	120/130/40/150/40
Oode	Saiake, piparmünditee, Pria pirn	35/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [ljubov.kaho@balticrest.com](mailto:ljubov.kaho@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.