

Nädalamenüü 16.09-20.09.2019

Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Viieviljapuder, kirss, Pria piim	200/10/150
Lõuna	Kanarisoto, aurutatud brokoli, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, mustsõstra - kama muhedik, leib	200/25/40/5/150/40
Oode	Koorene sealihasuk, sepik, Pria õun	150/40/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Maisimannapuder, moos, Pria piim, Pria hiina kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp, marja- rukkijahuvaht, piim, r2,5%, sepik	200/100/50/40
Oode	Rõstitud köögiviljad, külm jogurtikaste, kakao, leib, Pria pirn	150/30/150/40/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piim, Pria paprika	200/10/150/40
Lõuna	Hautatud sealihatükid praeleemekastmes, hautatud hapukapsas, kartulipuder, jõhvikamorss, leib	50/80/130/150/40
Oode	Kana-nuudlisupp, sepik, Pria õun	150/40/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, r 20 %, puuviljasalat vahukoorega, leib	200/10/150/20/40
Oode	Hakklihupall, vinegrett, leivatoode, maitsevesi apelsiniga, banaan	50/150/40/150/40

Reede		Kogus, g
Hommiüksööök	Munapuder, võisepik singiga, Pria piim, Pria kaalikas	150/35/150/40
Lõuna	Kalkunikaste ürtidega, keedetud kartulid, kapsasalat värskel kurgiga, maasikakissell, leib	130/130/40/150/35
Oode	Sõrnikud, moos, puuvilja mahajook, Pria õun	80/25/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt ljubov.kaho@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.