

## Nädalamenüü 09.09-13.09.2019

Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, mustsõstar, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Makaronid hakklihaga, tomatikaste, valge redise - hapukoosesalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leib	200/45/40/5/150/40
Oode	Värskkapsasupp kalkunilihaga, sepik, Pria pirn	150/40/80

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piim, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kana - kartulisupp riisiga, jogurti - maasikatarretis, marjakaste, sepik	200/150/20/40
Oode	Köögivilja ahjuroog, hapukoor, r 20 %, sepik, Pria õun	150/10/40/40

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Odrahelbepuder, marjapüree, Pria keefir, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Ahjulõhefileetükid, valge kaste maitserohelisega, porgandi - lillkapsasalat, kartulipuder, kirsikissell, leib	50/50/40/130/150/30
Oode	Sealiha kartuli - läätsesupp, sepik, Pria ploom	150/35/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Omlett, rukkivõileib, Pria piim, Pria porgand	100/30/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, mõnus kohupiimakreem, leib	200/10/100/35
Oode	Hakklihaguljašš, keedetud makaronid, hiinakapsasalat tilliga, pria piim, leib, melon	100/150/40/150/35/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Neljapäevipuder, moos, Pria piim, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kodune sealihakaste, keedetud tatar, peedisalat, aroonia-õunakompott, leib	120/130/40/150/40
Oode	Kartuli - munasalat, sidrunivesi, leib, Pria pirn	120/150/40/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [ljubov.kaho@balticrest.com](mailto:ljubov.kaho@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.