

## Nädalamenüü 30.09-04.10.2019

Nimi Lasteaed

| <b>Esmaspäev</b> |   | <b>Kogus, g</b>    |
|------------------|---|--------------------|
| Homмикusöök      | Nisuhelbepuder, mustsõstar, Pria piim   | 200/20/150         |
| Lõuna            | Sealihapilaff, külm jogurtikaste, peedi-küüslaugusalat, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, rukkileib | 200/30/40/5/150/30 |
| Oode             | Hakklihasupp, rukkileib, Pria õun   | 150/30/80          |

| <b>Teisipäev</b> |  | <b>Kogus, g</b> |
|------------------|--|-----------------|
| Homмикusöök      | Maisimannapuder, moos, Pria piim, Pria porgand   | 200/10/150/40   |
| Lõuna            | Brokolipüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, koorene tarretis marjakastmega, rukkileib | 200/10/90/30/40 |
| Oode             | Kartuli - hapukoorevorm, puuvilja mahlajook, sepik, Pria ploom                                     | 150/150/20/40   |

| <b>Kolmapäev</b> |  | <b>Kogus, g</b>     |
|------------------|--|---------------------|
| Homмикusöök      | Odrahelbepuder, toormoos, Pria piim, Pria tomat                                    | 200/20/150/40       |
| Lõuna            | Pikkpoiss , hapukoore-mädarõikakaste, keedetud tatar, kapsasalat, kakao, rukkileib | 50/40/130/40/150/30 |
| Oode             | Kana-lillkapsasupp, sepik, Pria pirn   | 150/30/40           |

| <b>Neljapäev</b> |   | <b>Kogus, g</b> |
|------------------|---|-----------------|
| Homмикusöök      | Munapuder, rukkileib värske kurgiga, Pria piim, Pria kapsas                           | 120/30/150/40   |
| Lõuna            | Selge kalasupp, riisipuding moosiga, rukkileib  | 200/100/30/40   |
| Oode             | Tomatine sealihakaste, ahjukartulid, mustsõstraga maitsevesi, rukkileib, Pria porgand | 80/80/150/40/40 |

| <b>Reede</b> |  | <b>Kogus, g</b>   |
|--------------|--|-------------------|
| Homмикusöök  | Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piim, Pria valge redis                           | 200/10/150/40     |
| Lõuna        | Kana - koorekaste, keedetud kartulid, kaalikasalat, aroonia - õunakompott, rukkileib | 130/130/40/150/40 |
| Oode         | Marjakook, piparmündi tee, Pria õun  | 80/150/40         |

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.