

Nädalamenüü 21.10-25.10.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Viieviljapuder, kirss, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Tatar kalkuni ja köögiviljadega, külm jogurtikaste, valge redise-värskekapsa-porgandisalat, seemneseegu, kamajook, rukkileib	200/30/40/5/150/30
Oode	Köögiviljapüreesupp, sepik, Pria pirn	150/10/20/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Värskekapsasupp sealihaga, maasika - jogurtidessert, rukkileib	200/120/40
Oode	Makaronid kanahakklihaga, sepik, sidrunivesi, Pria õun	150/20/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, Pria piim, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud riis, peedi - kurgi salat, mustsõstrakissell, rukkileib	130/130/40/150/30
Oode	Kalkuni - klimbisupp, sepik, Pria ploom	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Riisihelbepuder, rukkivõileib värske kurgiga, Pria piim, Pria kaalikas	120/30/150/40
Lõuna	Kana - läätsesupp, leivavaht, piim R 2,5%, sepik	200/100/50/40
Oode	Sealiha pajaroog kartuli ja köögiviljadega, mahlajook, rukkileib, melon	150/150/20/40

Reede		Kogus, g
Hommiikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piim, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Veisihakklihakaste ürtidega, keedetud kartulid, porgandisalat jõhvikatega, õunakompott, rukkileib	130/130/40/150/30
Oode	Pannkook, morss, Pria pirn	150/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.