

Nädalamenüü 14.10-18.10.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Neljaviiljapuder, marjasegu, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Kanapasta brokoliga, koorene porgandisalat, seemneseugu, kirs - jogurtikokteil, rukkileib	220/40/5/150/40
Oode	Rohelise herne supp sealihaga, rukkileib, Pria ploom	150/40/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piim	200/10/150
Lõuna	Peedisupp veisefrikadellidega, hapukoor R 20%, õunakrõbedik, piim R 2,5%, rukkileib	200/10/50/50/40
Oode	Riisipada kalkuni ja köögiviljadega, külm hapukoorekaste, maitsevesi kurgiga, rukkileib, Pria pirn	150/30/150/40/80

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piim, Pria paprika	200/20/150/40
Lõuna	Hautatud sealihatükid sinepiga, piimakastmes, kartulipuder, peedisalat valge redisega, keefir, rukkileib	50/40/130/40/150/40
Oode	Köögiviljapüreesupp kanaga, seemneseugu, sepik, Pria porgand	150/10/40/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piim Pria õun	200/10/150/40
Lõuna	Koorene lõhesupp, maasikakissell vahukoorega, rukkileib	200/120/20/30
Oode	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, külm jogurtikaste, sepik, puuvilja mahlajook, banaan	150/20/40/150/40

Reede		Kogus, g
Hommiikusöök	Piima - nuudlisupp, rukkileib lõhevõidega, Pria kurk	200/30/40
Lõuna	Kalkuniguljašš, keedetud riis, hapukapsasalat porgandiga, morss, rukkileib	130/130/40/150/40
Oode	Sõrnikud, moos, Pria piim, Pria ploom	80/30/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.