

Nädalamenüü 07.10-11.10.2019

Nimi Lasteaed

| Esmaspäev | | Kogus, g |
|-------------|---|----------------------|
| Hommikusöök | Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piim | 200/20/150 |
| Lõuna | Värskekapsa - veisehakklihahautis, keedetud riis, peedisalat õliga, seemnesegu, marja-jogurtikokteil, rukkileib | 130/130/40/10/150/40 |
| Oode | Kalkuni - nuudlisupp, sepik, Pria pirn | 150/40/80 |

| Teisipäev | | Kogus, g |
|-------------|--|-----------------|
| Hommikusöök | Viieviljapuder, moos, Pria piim | 200/10/150 |
| Lõuna | Kanasupp valgete ubadega, kohupiimakreem mahlakisselliga, rukkileib | 200/80/50/40 |
| Oode | Koorene sealihakaste, keedetud tatar, maitsevesi apelsiniga, rukkileib, Pria õun | 80/80/150/40/80 |

| Kolmapäev | | Kogus, g |
|-------------|---|-------------------|
| Hommikusöök | Riisipuder, toormoos, Pria piim, Pria kurk | 200/20/150/40 |
| Lõuna | Heik valges kastmes maitserohelisega, kapsa-porgandisalat, keedetud riis, marjakompott, rukkileib | 100/40/130/150/30 |
| Oode | Köögiviljasupp, sepik, Pria ploom | 150/30/40 |

| Neljapäev | | Kogus, g |
|-------------|--|------------------|
| Hommikusöök | Hirsipuder, moos, Pria piim, Pria porgand | 200/10/150/40 |
| Lõuna | Kodune seljanka, hapukoor R 20%, õuna - odravaht, piim R 2,5%, rukkileib | 200/10/100/50/40 |
| Oode | Kartuliroog hakklihaga, külm jogurtikaste, mahlajook, rukkileib, melon | 150/30/150/30/40 |

| Reede | | Kogus, g |
|-------------|---|-------------------|
| Hommikusöök | Keedetud muna, võisepik värske tomatiga, tee, banaan | 50/30/150/40 |
| Lõuna | Sealihastrooganov, keedetud kartulid, hiinakapsasalat tilliga, morss, rukkileib | 130/130/40/150/30 |
| Oode | Kana - riisalat, Pria piim, rukkileib, Pria pirn | 150/150/30/40 |

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.