

Nädalamenüü 28.10-01.11.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, maasikas, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Bolognesekaste, keedetud spagetid, kapsasalat tilliga, seemnesegu, mustsõstra-jogurtikokteil, leib	130/130/40/5/150/40
Oode	Kalkuni-köögiviljasupp, sepik, Pria õun	150/40/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor R 20%, kõrvitsa-õunakreem riivleivaga, sepik	200/10/130/40
Oode	Ahjukartulid, külm jogurtikaste, kummeli tee, leib, Pria ploom	150/30/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piim, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Kala valge kastme ja maitserohelisega, kartuli-kõrvitsapuder, porgandi-kaalikasalat, marjakompott, leib	50/40/130/40/150/40
Oode	Kanasupp, sepik, Pria pirn	150/40/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, Pria piim, Pria valge kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Porgandi-õuna püreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, keefiri-maasikatarretis, leib	200/20/130/40
Oode	Sealiha sinepi-hapukoorekaste, keedetud tatar, maitsevesi, leib, apelsin	80/80/150/40/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-rukkihelbesupp, võiseplik juustuga, Pria tomat	200/30/40
Lõuna	Hirsihautis kanaliha, kõrvitsa ja ubadega, peedisalat jogurtiga, punasesõstramorss, sepik	200/30/40/150/40
Oode	Kartuli-lihasalat hapukoorega, Pria piim, leib, Pria õun	150/150/40/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.