

## Nädalamenüü 18.11-22.11.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Odrahelbepuder, marjasegu, Pria keefir	200/20/150
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud kartulid, valge redise-porgandisalat, seemneseugu, puuvilja-jogurtikokteil, leib	130/130/40/5/150/30
Oode	Hakklihasupp, sepik, Pria pirn	150/30/80

Teispäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kalkuni-kartulisupp, mustsõstratarretis vahukoorega, leib	200/130/20/40
Oode	Sealihakaste ürtidega, keedetud riis, hibiskuse tee, sepik, Pria õun	80/80/150/40/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piim, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Veisehakklihast pikkpoiss köögiviljadega, koorekaste peterselliga, keedetud tatar, hapukapsa-peedisalat, mahlakissell, leib	50/40/130/40/150/40
Oode	Peedisupp munaga, sepik, Pria ploom	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Keedetud muna, võisepik värskel kurgiga, Pria piim, Banaan	50/30/150/40
Lõuna	Koorene kalasupp, maasikakreem riisiga, leib	200/150/40
Oode	Makaronid kalkunilihaga, maitsevesi, sepik, Pria kapsas	150/150/40/40

Reede		Kogus, g
Hommiikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piim, apelsin	200/10/150/40
Lõuna	Mulgikapsad sealihaga, keedetud kartulid, porgandisalat hernestega, õuna-kaneeli kompott, leivatode	130/130/40/150/30
Oode	Pannkook ,kohupiim, puuvilja mahlajook, Pria pirn	100/50/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.