

Nädalamenüü 04.11-08.11.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Kurzeme strooganov, keedetud kartulid, peedisalat, marja-keefirikokteil, leib	130/130/40/150/40
Oode	Kalkuni-nuudlisupp, leib, Pria pirn	150/40/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piim, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli-frikadellisupp riisiga, puuviljasalat vahukoorega, sepik	200/130/20/40
Oode	Mulgipuder sealihaga, hapukoor R 20%, tee, leib, Pria õun	150/10/150/40/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Munapuder, rukkivõileib, Pria piim, Pria kurk	120/30/150/40
Lõuna	Kalkunikaste ürtidega, keedetud riis, porgandi-lillkapsasalat, õunasupp, leib	130/130/40/150/40
Oode	Juurviljapüreesupp, seemnesegu, sepik, Pria ploom	150/10/40/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, Pria keefir, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Lõhe-kartulisupp, marjane sepikuvorm, leib	200/120/20
Oode	Hakklihakaste, keedetud tatar, maitsevesi, sepik, melon	80/80/150/20/40

Reede		Kogus, g
Hommiikusöök	Nelljaviljapuder, moos, Pria piim, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Kuskuss kana ja kõögiviljadega, valge redise-hapukooresalat, ploomikompott, leib	200/40/150/30
Oode	Õuna-kõrvitsakook, puuvilja mahlajook, Pria pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.