



Nädalamenüü 30.12-03.01.2024

Nimi

esmaspäev, 30.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud pärl kuskuss, kaalikasalat apelsinidega, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

teisipäev, 31.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kreemine püreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kakao - jogurtidessert, toormoos, leivatoode	200/20/150/20/30
Õhtusöök	Ülepanni pannkook, moos, mahlajook, Pria õun	60/20/150/40

neljapäev, 2.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder,moos, Piim, värske kurk	200/10/150/40
Lõuna	Kala - köögiviljasupp, kama- kohupiimakreem marjadega, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Makaronid sealihaga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

reede, 3.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviiljapuder, moos, piim, R 2,5%, valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Sealihapilaff, hapukapsasalat sibulaga, rabarberikompott, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Marja-rukkikook,mahlajook,mandariin	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.