

Nädalamenüü 30.09-04.10.2024

Nimi

esmaspäev, 30.september		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud tatar, peedisalat köömneta, mustsõstra-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Hernesupp lihata, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 1.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kanasupp, kõrvitsa - õunakreem riivleivaga, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Makaroniroog juustuga, mahlajook, leivatoode, Pria pluum	150/150/20/40

kolmapäev, 2.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Saidafilee koorekastmes, ahjukartulid ürtidega, porgandisalat suvikõrvitsaga, seemnesegu, mahlakissell, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Koorene sealihaspupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 3.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, keefiritarretis, toormoos, leivatoode	200/10/150/20/30
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/20/40

reede, 4.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - kaheksaviiljahelbesupp, seemneleib ürditoorjuustuga, Pria valge redis	200/30/40
Lõuna	Koorene kana-aedviljapasta, hiinakapsasalat tilliga, marjakompott, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Pirniaia kook, Pria piimatoode, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.