

Nädalamenüü 25.11-29.11.2024

Nimi

esmaspäev, 25.november		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, kirss, Pria piimatoode, Pria varsseller	200/20/150/40
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud makaronid, porgandisalat jõhvikatega, seemnesegu, maasika jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 26.november		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria salatilehed	200/10/150/40
Lõuna	Minestroone sealihaga, hapukoor, R 20 %, keefiri-maasikatarretis, toormoos, leivatoode	200/20/150/20/30
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 27.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand	200/20/150/40
Lõuna	Hakkliha-köögivilja ahjuroog, peedisalat köömnetega, ploomikompott, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, õun	150/40/40

neljapäev, 28.november		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, piim, R 2,5%, kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, kakao-kohupiimakreem, marjakaste, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Tatraroo sealihaga, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/20/40

reede, 29.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - rukkibelbesupp, sepik kanavõidega, kõrvits	200/30/40
Lõuna	Tomatine kalakaste, keedetud riis, valge redise salat maitserohelisega, rabarberikissell, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Juustusai, piim, R 2,5%, õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.