

Nädalamenüü 21.10-25.10.2024

Nimi

esmaspäev, 21.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, Pria mustsõstar, Pria piimatoode, värske kurk	200/20/150/40
Lõuna	Bolognesekaste, keedetud makaronid, kapsasalat paprikaga, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/20
Õhtusöök	Kartuli - sealihasupp, leivatoode, banaan	150/20/40

teisipäev, 22.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria salatilehed	200/10/150/40
Lõuna	Köögiviljasupp kanalihaga, piimapuding, toormoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Tatrapuder, hapukoor, R 20 %, mahlajook, leivatoode, õun	150/20/150/20/40

kolmapäev, 23.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, toormoos, piimatoode, porgand	200/20/150/40
Lõuna	Sealiharisoto, hapukapsa - peedisalat, jõhvikakissell, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Brokolipüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, ploom	150/10/30/40

neljapäev, 24.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Keedetud muna, rukkivõileib maksapasteediga, piimatoode, kaalikas	40/60/150/40
Lõuna	Kalasupp tomatiga, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/40
Õhtusöök	Makaronid hakkliahaga, mahlajook, leivatoode, õun	150/150/40/40

reede, 25.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, piimatoode, Pria suvikõrvits	200/10/150/40
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, ahjukartulid ürtidega, porgandisalat õunaga, maasikakompott, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Purukook õuntega, mahlajook, pirn	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.