



# Nädalamenüü 20.01-24.01.2025

## Nimi

esmaspäev, 20.jaanuar		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Nisuhelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria kõrvits	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Koorene kanakaste, keedetud riis, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, kirs-banaani jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, Pria õun	150/40/40

teisipäev, 21.jaanuar		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Hapukapsasupp sealihaga, kaerahelbe - õunakrõbedik, vaniljekaste, leivatoode	200/130/10/30
<b>Õhtusöök</b>	Kartuli - lillkapsapuder, hapukoor, R 20 %, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/10/150/30/40

kolmapäev, 22.jaanuar		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, valge redis	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Makaronid veisehakklihaga, porgandi - jääkapsasalat, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, õun	150/30/40

neljapäev, 23.jaanuar		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Rukkibelbepuder, moos, piim, R 2,5%, porgand	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, maasikatarretis, vahukoor, leivatoode	200/10/150/20/40
<b>Õhtusöök</b>	Köögivilja - tatarroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/40/40

reede, 24.jaanuar		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Piima - täisterakaerahelbesupp, rukkileib singivõiga, kaalikas	200/30/40
<b>Lõuna</b>	Kala pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, valge redise - hapukooresalat, punasesõstra kompott, leivatoode	50/50/130/40/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Kaneelirull, piim, R 2,5%, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.