



# Nädalamenüü 18.11-22.11.2024

## Nimi

esmaspäev, 18.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Maksastrooganov, keedetud tatar, kõrvitsa - kaalikasalat, kirsijogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Koorene sealihasupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

teisipäev, 19.november		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Lihtne hakklihahupp, kuldne sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/75/75/30
Õhtusöök	Mulgipuder, hapukoor, R 20 %, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/20/150/30/40

kolmapäev, 20.november		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand	200/20/150/40
Lõuna	Pasta kanalihaga, hiinakapsasalat värskel kurgiga, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, banaan	150/10/30/40

neljapäev, 21.november		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkivõileib juustuga, piim, R 2,5%, kaalikas	100/30/150/40
Lõuna	Kalasupp poola moodi, kaerahelbe - ploomikrõbedik, vaniljekaste, leivatoode	200/100/10/20
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, mahlajook, leivatoode, õun	150/150/20/40

reede, 22.november		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, piim, R 2,5%, värskel kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Hautatud kartulid tomati ja sealihaga, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, jõhvikamorss, leivatoode	200/40/10/150/40
Õhtusöök	Õuna-kõrvitsakook, mahlajook, pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.