

Nädalamenüü 17.06-21.06.2024

Nimi

esmaspäev, 17.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria tomat	200/20/150/40
Lõuna	Karrine kalkuni - juustukaste, keedetud riis, jääkapsasalat värskel kurgiga, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Veisehakklihasupp läätsedega, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 18.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Värskel kapsasupp sealihaga, jõhvika mannavahat, piim, leivatoode	200/100/50/20
Õhtusöök	Azuu kartulitega, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 19.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, peedi - küüslaugusalat, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 20.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Keedetud muna, rukkileib juustuvõiga, Pria piimatoode, Pria kurk	40/60/150/40
Lõuna	Kartuli-porrulaugu püreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, maasikakissell, vahukoor, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Köögivilja - tatarroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, arbuus	150/150/30/40

reede, 21.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kala pikkpoiss, koorekaste tilliga, ahjukartulid ürtidega, valge redise - hapukooresalat, ploomikompott, leivatoode	50/50/130/40/150/20
Õhtusöök	Kodune marjakook, tee, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.