

## Nädalamenüü 16.09-20.09.2024

### Nimi

esmaspäev, 16.september		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Odramannapuder, marjasegu, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Kurzeme strooganov, keedetud tatar, hiinakapsasalat tilliga, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Kana - klimbisupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 17.september		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Frikadellisupp, kaerahelbe - õunakrõbedik, vaniljekaste, leivatoode	200/100/20/20
<b>Õhtusöök</b>	Kuskuss köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, värske arbuus	150/150/20/40

kolmapäev, 18.september		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Hautatud kartulid kanalihaga, peedisalat jogurtiga, kirsikissell, leivatoode	200/40/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Kõrvitsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/30/40

neljapäev, 19.september		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Ukraina Borš sealihaga, hapukoor, R 20 %, õuna - odravaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/20/100/50/30
<b>Õhtusöök</b>	Riisiroog hakklihaga, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/40/40

reede, 20.september		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Piima - rukkibelbesupp, sepik ürdivõiga, Pria kaalikas	200/30/40
<b>Lõuna</b>	Kalapasta, porgandisalat hernestega, maasikakompott, leivatoode	200/40/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Marja - rukkikook, Pria piimatoode, Pria õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.