



Nädalamenüü 14.10-18.10.2024

Nimi

Aasia teemapäevad

esmaspäev, 14.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, Pria maasikas, Pria piimatoode, Pria kõrvits	200/20/150/40
Lõuna	Pad Thai kana nuudliroog, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, kirs-banaani jogurtikokteil, leivatoode	200/40/10/150/40
Õhtusöök	Kõögiviljasupp lihata, leivatoode, õun	150/40/40

teisipäev, 15.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Taipärane veiselihasupp, kookospiimaga panna cotta, toormoos, leivatoode	200/150/20/30
Õhtusöök	Kartuli panniroog brokoliga, mahlajook, leivatoode, pirn	150/150/40/40

kolmapäev, 16.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, piimatoode, valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Punane karri sealihaga, keedetud kartulid, porgandi - jääkapsasalat, mustsõstrakissell, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, õun	150/30/40

neljapäev, 17.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, piimatoode, värske kurk	200/10/150/40
Lõuna	Aasiapärase kanasupp, mango - chia magustoit, leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Kõögivilja - tatarroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, ploom	150/150/40/40

reede, 18.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, rukkileib juustuvõiga, kaalikas	200/30/40
Lõuna	Taipärane kalapada, keedetud riis, valge redise - hapukooresalat, punasesõstra kompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Ploomikook, piimatoode, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.