

Nädalamenüü 13.01-17.01.2025

Nimi

esmaspäev, 13.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, Pria piimatoode, Pria varsseller	200/20/150/40
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, kapsa-porgandi salat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Köögiviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, banaan	150/10/30/40

teisipäev, 14.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Oasupp veiselihaga, kohupiimamais marjade ja kaerahelvestega, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Kartulivormiroog, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

kolmapäev, 15.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, toormoos, Pria piimatoode, kõrvits	200/20/150/40
Lõuna	Riisiroog kanalihaga, peedisalat, ahjuõunasmuuti, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

neljapäev, 16.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, võisepik juustuga, piim, R 2,5%, kaalikas	130/30/150/40
Lõuna	Koorene kalasupp, kamavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Makaronid kalkunilihaga, mahlajook, leivatoode, õun	150/150/30/40

reede, 17.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Riisihelbepuder, moos, piim, R 2,5%, porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli ja lillkapsaröög sealihaga, kaalika - õunasalat, maasikakissell, leivatoode	200/40/150/20
Õhtusöök	Kodune marjakook, mahlajook, mandariin	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.