

# Nädalamenüü 12.08-16.08.2024

## Nimi outlet

esmaspäev, 12.august		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Karrine kalkuni - juustukaste, keedetud riis, jääkapsasalat värskel kurgiga, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Hakkliha - aedviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 13.august		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria tomat	200/20/150/40
Lõuna	Värskekapsasupp sealihaga, kohupiimakreem, moos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 14.august		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerabelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, peedi - küüslaugusalat, mustsõstra-kirsikissell, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Külm kurgi - jogurtisupp, leivatoode, banaan	150/30/40

neljapäev, 15.august		Kogus, g
Hommikusöök	Keedetud muna, rukkileib juustuvõiga, Pria piimatoode, Pria kurk	40/60/150/40
Lõuna	Kartuli-porrulaugu püreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, maasikatarretis, vahukoor, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Köögilvilja - tatarroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, arbuus	150/150/30/40

reede, 16.august		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kala pikkpoiss, koorekaste tilliga, ahjukartulid ürtidega, valge redise - hapukoosalat, jõhvikamorss, leivatoode	50/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Kodune marjakook, mahlajook, Pria õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.